



# Eléna Poulain

Conceptrice-rédactrice freelance

# Je suis Eléna

Consultante en stratégie de communication,  
rédactrice web et créatrice de contenus.

## 9 ANS D'EXPÉRIENCE

Dans la mode, le luxe, la culture, l'écologie, le social et l'éducation. J'ai su mettre à profit mes compétences de communicante au sein d'univers variés.

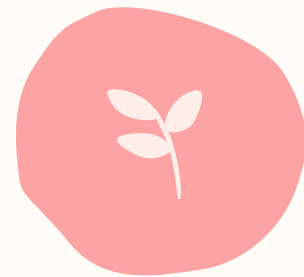
## MON DOMAINE

Regroupe la **stratégie de communication**, la **conception-rédaction** (article, SEO, newsletter, social media) , la **création de contenus** (vidéo, photo).

Contactez-moi par mail pour toute demande :  
[elenapoulain.pro@gmail.com](mailto:elenapoulain.pro@gmail.com)



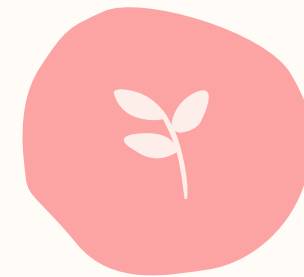
# Mes atouts



La sensibilité : comprendre vos besoins



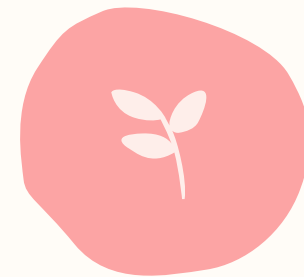
La rigueur : présenter un travail fidèle à nos accords



L'organisation : respecter les délais impartis



La disponibilité : être à votre écoute



La créativité : écrire des contenus adaptés



# Mes projets

EN CONCEPTION RÉDACTION



# Rédaction d'un article pour Love&Green

Client : Agence 1969

On m'a proposé la rédaction d'un article sur le post-partum avec un nombre de mots clés à insérer pour une optimisation SEO, en vue d'une publication sur le blog Love&Green. [Lien de l'article.](#)



The screenshot shows the top navigation bar of the Love&Green website with the logo on the left and menu items: 'GAMME BÉBÉ ÉCOLOGIQUE', 'GAMME HYGIÈNE FÉMININE ÉCOLOGIQUE', 'GAMME FUITES URINAIRES ÉCOLOGIQUE', and 'JE M'ABONNE !'. On the right are icons for search, user profile, and a shopping bag. Below the navigation is a featured article titled 'L'après-accouchement : le grand bouleversement' with a sub-header 'Jeunes mamans' and a date of '6 août 2021'. A 'PARTAGER SUR' button with social media icons is visible. The article text begins with: 'Chaque accouchement est différent et chaque post-partum – la période après l'accouchement – l'est encore plus. Même lorsque tout se passe comme prévu, cet événement s'apparente à un véritable tremblement de terre pour votre corps. De la grossesse à l'accouchement, de l'après accouchement au retour de couches... Votre corps aura besoin de temps : jusqu'à deux ans pour retrouver une forme générale similaire à celle précédant la grossesse. Cela dit, il est difficile d'être plus précis, tant cela dépendra de chaque maman. Être mieux renseignée sur le post-accouchement, c'est déjà être mieux préparée pour y faire face plus sereinement. Voici donc toutes les étapes par lesquelles vous pourrez passer.' Below this is a sub-section header 'L'ACCOUCHEMENT, UN PREMIER BOULEVERSEMENT' and the start of the article text: 'Ça y est, le bébé est arrivé. Votre corps et votre cœur se remplissent d'amour pour ce petit être que vous avez porté pendant des mois. Les couches, les

# FASHION REVOLUTION DAY

Comment La Bonne Pioche  
s'engage ?



# Social media et rédaction web

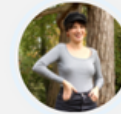
Client : La Bonne Pioche

Après avoir créé un wording pour la marque, j'ai rédigé la page démarche puis défini le calendrier éditorial avec des temps forts. Cela s'accompagne également de création de contenus pour Instagram : visuels experts et légendes des publications. Lien vers la [page démarche](#). Lien vers [un exemple de post Instagram réalisé](#).

# Rédaction pour RESET

Client : RESET

Webzine dédié au lifestyle responsable, RESET propose des contenus autour de la mode éthique, du féminisme et de la culture éveillée. Dans ce cadre, j'ai notamment écrit [un article sur l'appropriation culturelle](#) (cible : 18-25 ans).



by Elena Sans H

ENQUÊTE / 2021-04-10

⌚ 4 min



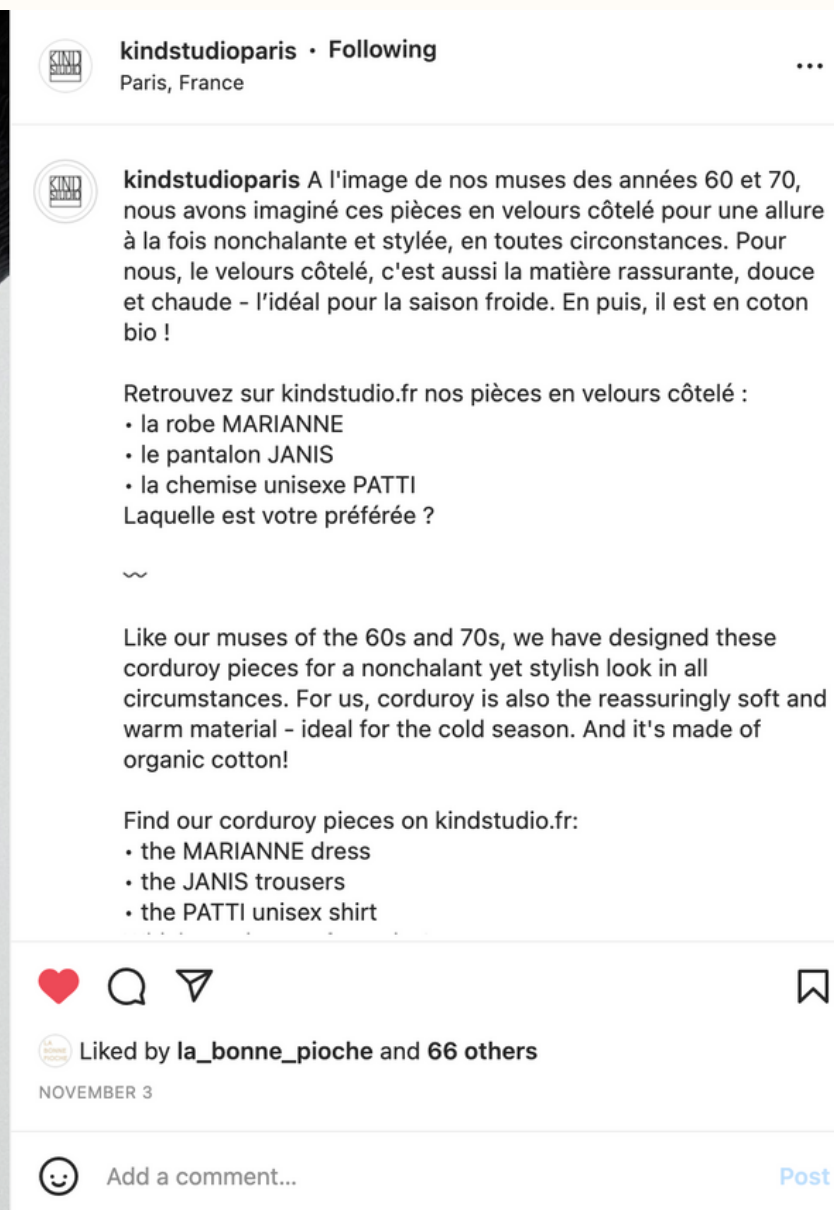
L'appropriation culturelle est un terme que l'on peine à comprendre, qui chamboule les esprits en animant régulièrement les débats. Pour que tu aies justement les clés dans ces débats, on te propose de revenir sur ce concept.

## Un concept en lui-même

D'abord, déculpabilisons : s'il est difficile de comprendre le terme "d'appropriation culturelle", c'est sûrement parce qu'il s'agit d'un concept large, qui touche à de nombreux éléments de notre culture – *en particulier de notre pop culture*. Non seulement, Wikipédia ne nous permet pas d'éclairer nos lanternes, mais en plus l'appropriation culturelle n'est pas réellement matérialisable puisqu'elle est... Partout.

D'après mes recherches (j'ai assisté à une conférence en ligne avec notamment [Marie N'Diaye](#) et à propos du racisme dans le jazz, j'ai écouté ce podcast, ou encore regardé [ce documentaire](#)), on peut définir l'appropriation culturelle de cette manière :





# Conception- rédaction

Client : KIND STUDIO

En mission pour KIND STUDIO pendant 6 mois, à raison de 2 journées par semaine, j'ai rédigé tous les contenus Instagram (stories et posts) entre juillet et janvier. J'ai également rédigé les articles sur la partie "journal" de la marque.



# Cheffe de projet digitale

Client : CLARINS

Une mission de 8 mois auprès de Clarins, pour accompagner le développement de la partie éditoriale et SEO : gestion et coordination des équipes de rédaction et de graphisme, création de campagnes digitales.



The screenshot displays the Clarins website's navigation bar with the brand name in a red box. The main heading reads "A Solution for Every Eye Care Need" followed by "FROM THE #1 EYE CARE BRAND\*". Below this, a paragraph describes the eye care products. A source note is provided. The product "Double Serum Eye" is highlighted as a "COMPLETE ANTI-AGEING EYE TREATMENT". A close-up image of a woman's eye and the product bottle is shown.

CLARINS

CONTACT US | LOGIN

WHAT'S NEW | SKINCARE | MAKE-UP | GIFTS | OFFERS | SPA & VIRTUAL SERVICES | INSIDE CLARINS

## A Solution for Every Eye Care Need

FROM THE #1 EYE CARE BRAND\*

Discover our range of eye care products, enriched with naturally-sourced extracts from the Alps to brighten, soothe and lift the eye area. Browse our range of eye creams, gels, serums and roll ons to find the perfect eye care treatment for your age and skin type.

\*Source: The NPD Group. Prestige Eye Treatment value sales November 2020 - October 2021

COMPLETE ANTI-AGEING  
EYE TREATMENT

### Double Serum Eye

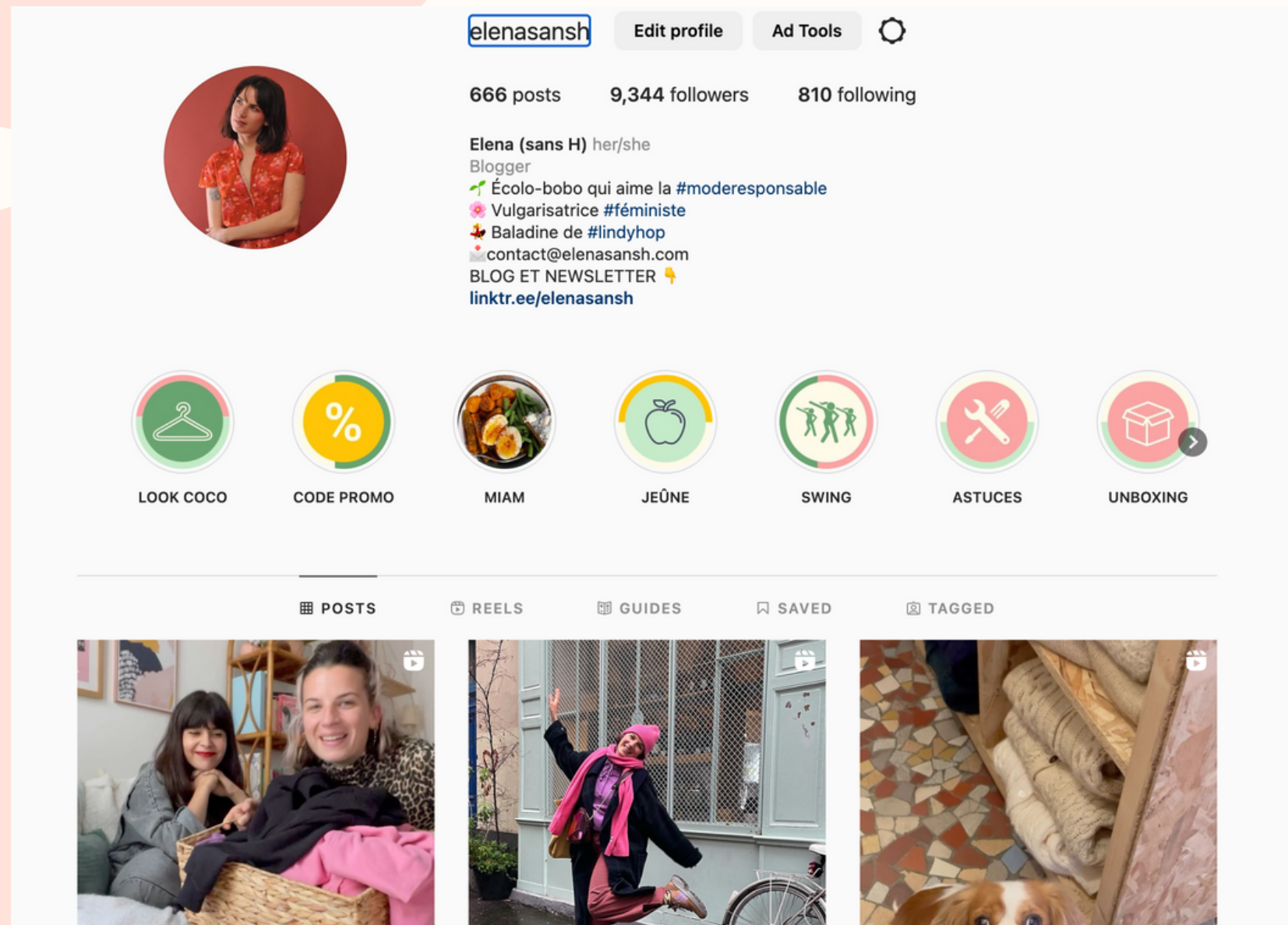
Our #1 serum, Double Serum now for eyes. Double Serum Eye, the complete anti-aging treatment with a texture that works in perfect organic harmony with the skin around your eyes. Its formula combines turmeric and organic wild chervil to boost the skin's 5 vital functions. Immediately, eyes are intensely nourished and supple.



# Création et rédaction de contenus

Client : ELENASANSH.COM

J'ai créé mon espace d'expression car j'adore écrire et imaginer des contenus. Cet espace composé d'un blog, d'une newsletter, d'un compte Instagram et TikTok me permet d'explorer les sujets liés à la mode responsable, au féminisme et au self care.





# Mes compétences selon vos besoins

01

## STRATÉGIE DE COMMUNICATION

Conseil et stratégie en communication digitale, content marketing et storytelling  
Mise en place et coordination de campagnes d'influence.

02

## RÉDACTION WEB

Définir votre ligne éditoriale  
Rédaction SEO d'articles et de tout autre contenu éditorial (site, blogs, réseaux sociaux, landing pages, newsletters)  
Traduction français/anglais

03

## SOCIAL MEDIA MANAGEMENT

Définir votre calendrier éditorial  
Produire des contenus (reels, superposts, vidéos)  
Rédiger des contenus, recherche et création de hashtags de marque

# Les retours de mes clients

## AGENCE 1969

Brief : 2 mois de mission en tant que cheffe de projet. Coordination de campagne influence. Organisation et coordination d'un shooting avec modèles. Conception-rédaction.

J'ai eu le plaisir de travailler avec Elena chez 1969. Elle a rejoint les équipes lors d'une montée en charge des projets en tant que chef de projets et a été d'une aide exceptionnelle ! Elena a été moteur et a su jongler avec plusieurs projets et trouver des solutions rapidement et efficacement. Elle sait parfaitement prioriser ses missions et se concentrer sur l'essentiel pour faire avancer les sujets. À l'écoute et investie, elle est un vrai atout dans une équipe et s'adapte parfaitement à différents projets et univers.

## LA BONNE PIOCHE

Brief : diagnostic de marque, aider à trouver les bons mots et soutenir sur des idées de contenus social media.

Eléna est pleine d'enthousiasme et c'est agréable de travailler à ses côtés. Elle a su poser un diagnostic clair et être force de proposition. Son analyse et ses conseils ont pu nous faire avancer sur des points clés de notre stratégie de communication.





# Travaillons ensemble !

EMAIL

[elenapoulain.pro@gmail.com](mailto:elenapoulain.pro@gmail.com)

TÉLÉPHONE

+33 6 29 30 13 71